



# 자연계 교직원 주간 식단 차림표

구 분		4월 8일	4월 9일	4월 10일	4월 11일	4월 12일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정식 6,000원	제육새싹비빔밥 (돈육:국내산) 팽이장국 오징어까스*사우전D (오징어:국내산) 단호박꿀찜 모듬콩조림 포기김치	돼지갈비양념구이 (돈육:미국산) 잡곡밥/백미밥 김치콩나물국 버섯맛살전 짜리고추찜 얼갈이겉절이 총각김치	육개장칼국수(大) (우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 메밀전병 진미채조림 오이고추된장무침 포기김치	춘천식닭갈비 (계육:국내산) 비빔막국수 잡곡밥/백미밥 들깨미역국 어묵볶음 생채나물무침 포기김치	미트소스스파게티 (돈육:국내산) 통살치킨까스*소스 (계육:국내산) 잡곡밥/백미밥 크림스프*크루통 그린샐러드 수제피클/포기김치
	후식	아이스녹차	복분자주스	오미자주스	석류주스	자몽에이드
	(한정판매) Healthy Fresh Box 5,000원	닭가슴살커틀렛 (계육:국내산) 어니언베이글 치즈샐러드 고구마샐러드 계절과일	치킨포르피아 (계육:국내산) 어니언베이글 견과류샐러드 단호박샐러드 계절과일	통새우감바스 어니언베이글 치즈샐러드 콘샐러드 계절과일	폭찹스테이크 (돈육:국내산) 어니언베이글 크랜베리샐러드 푸실리샐러드 계절과일	모듬소시지구이 어니언베이글 치즈샐러드 감자샐러드 계절과일
행복한 저녁	정식 6,000원	전통닭개장(大) (계육:국내산) 백미밥 산적데리구이 애호박새우젓볶음 구운감*간장 포기김치	크래미유부초밥 국물떡볶이 가츠오장국 모듬튀김 찐순대*소금 단무지 포기김치	부대전골(大) (돈육,계육-국내산) 백미밥 메추리알장조림 시금치나물무침 도토리묵*양념장 깍두기	오향장육 (돈육:미국산) 백미밥 황태해장국 감자채피망볶음 미나리무생채 해초무침 포기김치	잔치국수(大) 수제갈릭핫도그 멸치주먹밥 배추겉절이 얼무김치 피크닉

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류 (배추:국내산, 고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.  
 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.  
 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.