

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 12월 11일	화요일 12월 12일	수요일 12월 13일	목요일 12월 14일	금요일 12월 15일
중식	A코너	나주곰탕 & 당면사리(大) (우육:호주산)	안동찜닭 (계육:국내산)	돈육두반장볶음 (돈육:국내산)	오징어순대볶음 (오징어:페루산)	닭개장(大) (계육:국내산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		new 함박스테이크조림 (계육,돈육:국내산)	순두부찌개	들깨무채국	돈육우거지국 (돈육:국내산)	해물잡채완자전 & 케찹 (오징어:외국산)
		풋고추멸치볶음	새송이브로콜리볶음	비엔나케찹볶음 (계육:국내산,돈육:외국산)	간장감자조림	건새우마늘쫀볶음
		얼갈이겉절이	오이양파무침	참나물겉절이	콩나물파채무침	간장고추지
		깍두기	포기김치	포기김치	포기김치	깍두기
B코너	치즈돈까스 & 데미소스 (돈육:국내산)	베이컨김치볶음밥 (베이컨-돈육:외국산)	바지락칼국수(大)	규동_일본식소고기덮밥 (우육:호주산)	잡채덮밥 & 짜장소스 (돈육:국내산)	
	쌀밥/크림스프	숙갓미소국	추가밥 & 김가루	우동장국	시금치계란국	
	웨지감자 & 케찹	만두유린기	오징어부추전 & 초장 (오징어:페루산)	야채고로케 & 케찹	누룽지탕수육 & 소스 (돈육:국내산)	
	양상추샐러드 & 드레싱	콘샐러드	도토리묵무침	양파초절임	단무지	
	깍두기	깍두기	포기김치	포기김치	포기김치	
후식	유자차	매실차	송농	결명자차	송농	
O'Fresh Box		돈육파채구이 (돈육:국내산)	불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	닭살굴소스조림 (계육:국내산)	옛날 토스트 (햄-계육,돈육:국산)	탄두리치킨구이 (계육:국내산)
		김치볶음/잡곡밥	후리가케밥	야채볶음밥	닭가슴살샐러드 (계육:국내산)	영양밥
		상추쌈 & 쌈장	고구마범벅	두부구이샐러드	감자견과류범벅	사과토핑샐러드
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식		사골떡만두국	닭살굴소스장조림 (계육:국내산)	단호박영양밥 & 부추양념장	(뚝)복어해장국	소고기무국(大) (우육:호주산)
		추가밥	쌀밥	콩비지찌개 (돈육:국내산)	쌀밥	쌀밥
		오징어초무침 (오징어:페루산)	된장찌개	숯불향바베큐바 (돈육:수입산,계육:국산)	미트볼떡강정 (계육:국내산)	고기산적데리야끼조림 (계육,돈육:국내산)
		느타리버섯볶음	잡채어묵볶음	열무무생채	야채계란말이	수수부꾸미
		부추양파무침	치커리겉절이	포기김치	실곤약매운무침	해초무침
		포기김치	포기김치	*	깍두기	포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,참쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.