



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 12일	3월 13일	3월 14일	3월 15일	3월 16일
		월	화	수	목	금
즐거움 점심	정 식 5,000원	육개장 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 두부계란구이*양념장 우엉조림 열무된장나물무침 포기김치	<봄철 건강식> 곤드레밥*달래양념장 된장찌개 고기산적조림 (돈육:국내산) 오이생채 봄동겉절이 (봄동:국내산/고춧가루:중국산)	★윤식당★ 돈육누들라이스 (돈육:미국산) 유부장국 김치전 팍만두 깍두기 ♡뽕기이벤트♡	묵은지돈육찜 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 다시마무침국 맛김구이 유채나물 깍두기	떡만둣국(大) 잡곡밥/쌀밥 단호박전 멸치볶음 상추겉절이 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	제육볶음(2인분) (돈육:미국산) 2,000원	메밀전병 2,000원	윤식당 호떡아이스크림 2,000원	닭강정(2인분) (닭고기:브라질산) 2,000원	크림새우튀김 3,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 현미밥/근대국 너비아니구이샐러드 (돈육:계육:국내산) 파프리카파르시 사과	[저칼로리식] 현미밥/열같이된장국 폭참스테이크 (돈육:미국산) 버섯브로컬리볶음 쌈무말이	[마크로비오틱스] 콩밥/유부장국 훈제오리구이샐러드 (오리:국내산) 에그스크램블에그 올방개묵*간장소스	[면역증가식] 현미밥/팽이버섯국 떡갈비호두볶음 (돈육:국내산) 두부케일롤 미역레몬무침	[저칼로리식] 현미밥/시락국 돈육청경채볶음 (돈육:미국산) 버섯볶음 계란샐러드&요거트드레싱
행복한 저녁	정 식 5,000원	닭갈비 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 가지볶음 치커리생채 포기김치	냉부해 미카엘's 메뉴 삼치견과류튀김(테리S,새싹) 잡곡밥/쌀밥 김치국 비엔나야채볶음 (계육:국산/돈유:외국산,국산) 고추지무침 포기김치	NEW 카레라이스 우동국 새우콘브레드 쫄면야채무침 포기김치	NEW 밀피유나베(떡)*칠리소스 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 계란찜 참나물겉절이 포기김치	바싹불고기 (돈육:외국산) 잡곡밥/쌀밥 시락국 어육볶음 오이맛고추된장무침 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.