

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 (엘로우데이) 5월 14일	화요일 5월 15일	수요일 5월 16일	목요일 5월 17일	금요일 5월 18일
중식	A코너	NEW 노랑_황태사골떡국(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥	만두김치전골&당면사리(大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥	닭살데리야끼볶음 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥	제육파채볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥
		비빔만두	잡채어묵볶음	콩나물국	미역국	수제비국
		느타리버섯볶음	고구마순들깨조림	양념두부조림	브로콜리맛살볶음	연근곤약조림
		미나리무생채	통마늘지	돈나물적채무침	고시래기무침	숙주오이무침
		포기김치	깍두기	깍두기	포기김치	포기김치
	B코너	(독) 바지락순두부찌개	NEW 치즈불닭덮밥 (계육:브라질산)	새우튀김우동(大)	NEW 떡갈비케사디아 (돈갈비:국내산, 우육:호주산)	매콤달콤_동태아몬드강정 (동태:러시아산)
		쌀밥	썩갓장국	후리가케밥	양송이크림스프	쌀밥/시래기국
		돈육메알장조림 (돈육:국내산)	비엔나피망볶음 (비엔나-계육:국내산, 돈육:외국산)	계란떡볶이	푸실리케참볶음	오징어뿔초부추전&초장 (오징어:칠레산)
		오이양파무침	무말랭이무침	단무지	치커리샐러드	단배추나물
		포기김치	포기김치	포기김치	수제무피클	포기김치
	후식	노랑_유자차	매실차	송농	결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		노랑_고기산적계란구이 (계육, 돈육:국내산) 뿌리채소밥 그린샐러드&오리엔탈 NEW 로즈데이_꽃딸기	잉글리쉬머핀 (햄-계육, 돈육:국산) 브로콜리마늘볶음 단호박샐러드 계절과일	펜네파스타 (돈육:국내산) 소불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 오이피클 계절과일	베이컨계란토스트 (베이컨-돈육:외국산) 감자튀김&케찹 망고샐러드 계절과일	제육파채볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/김치볶음 상추쌈&쌈장 계절과일
석식		NEW 해물오꼬노미돈까스 (돈육:국내산, 오징어:칠레산) 쌀밥 크림스프 감자튀김&케찹 오이피클 포기김치	콩나물소고기버섯밥&부추양념장 (우육:호주산) 호박된장찌개 주꾸미깻잎볶음 미나리겉절이 포기김치 *	일품_마파두부덮밥 (돈육:국내산) 계란파국 핫고추고로케&케찹 짜사이무침 깍두기 *	(독) 해물누룽지탕 (오징어:칠레산) 쌀밥 수제야채튀김&초간장 마늘종햄볶음 (햄-계육, 돈육:국산) 참나물겉절이 포기김치	닭곰탕&당면사리(大) (계육:브라질산, 국내산) 쌀밥 완자전&케찹 (계육, 돈육:국내산) 실곤약비빔국수 콩나물당근무침 깍두기

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농(쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산)

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(북동, 열갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산, 백김치-배추:국내산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 (중국산)만을 사용합니다.

*O' Fresh Box (건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.