



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		5월 21일	5월 22일	5월 23일	5월 24일	5월 25일
		월	화	수	목	금
즐거움 점심	정 식 5,000원	육개장(大) 잡곡밥/쌀밥 두부조림 우엉조림 호박볶음 포기김치	★휴무★	<하트시그널 김현우 식당st> 가지덜밥 (돈육:미국산) 미역국 그린샐러드 연두부*새싹 포기김치/과일	콩나물밥*양념장 열무된장국 돈육김치볶음 (돈육:미국산) 단호박팔짚 해초무침 깍두기	함박스테이크 (우육:호주/뉴질랜드, 돈육:국내산) 유부장국 계란볶음밥 푸실리샐러드 버팔로ستيك 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	계란말이 2,000원		야채고로케 2,000원	남작만두*졸면 2,500원	파인애플ستيك 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 대나무잎밥/저염감자국 떡갈비호두볶음 (돈육:국산) 블루베리샐러드*포도D 미역레몬무침		[저칼로리식] 유부초밥/저염미역국 돈육피망볶음 (돈육:미국산) 오미산적구이 크래미샐러드&오리엔탈D	[저칼로리식] 현미밥/열무된장국 훈제오리그린샐러드 (오리구이:국내산) 삼무말이 브로콜리&통마늘구이	[면역증가식] 갯잎주먹밥/유부장국 닭가슴살카레구이 (계육:국내산) 호박전 자몽샐러드&자몽드레싱
행복한 저녁	정 식 5,000원	파닭(계육:국산) 잡곡밥/쌀밥 참치김치찌개 어묵야채볶음 마늘종건새우볶음 깍두기	냉장치국수 김가루야채볶음밥 교촌돈육강정(돈육:국내산) 미나리무생채 포기김치	밀피유나베(떡) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 계란찜 참나물겉절이 포기김치	순대국밥(大) (돈사골농축액:국내산) 잡곡밥/쌀밥 오징어숙회무침(오징어:칠레산) 부추생채 깍두기	

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.