



인문계 교직원

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		5월 28일 월	5월 29일 화	5월 30일 수	5월 31일 목	6월 1일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	닭갈비 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 들깨미역국 느타리호박볶음 숙주나물 포기김치	제육볶음(돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 어묵국 연근튀김*머스타드S 삼색겨자냉채 포기김치	뼈감자탕 (돈육등뼈:미국산) 잡곡밥/쌀밥 부추전 메추리알장조림 스타채소와 쌈장 깍두기	단호박돈육떡찜 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 시락국 명엽채볶음 브로콜리숙회*초장 포기김치	고바비 (계육:브라질산) 쌀밥 계란국 고구마맛탕 무말랭이무침 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	못난이햇도그 2,000원	닭강정 (계육:브라질산) 2,500원	칠리새우와 샐러드 3,000원	아췌(아이스크림 츠러스) 2,000원	매콤꼬치어묵 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 현미밥/저염들깨미역국 돈육파프리카볶음 (돈육:미국산) 토마토카프레제 땅콩곤약조림	[건강식] 치아씨드밥/저염어묵국 파프리카소불고기 (우육:호주산) 연두부*흑임자S 파인애플샐러드*요거트D	[저칼로리식] 유부초밥/열무된장국 훈제오리그린샐러드 (오리구이:국내산) 올방개묵 백김치	[면역증가식] 멸치주먹밥/저염시락국 꼭잡스테이크 (돈육:미국산) 두부구이*통마늘 오렌지샐러드&오렌지드레싱	[저칼로리식] 현미밥/저염계란국 돈육피망볶음 (돈육:미국산) 동태전 망고샐러드*망고D
행복한 저녁	정 식 5,000원	동태매운탕(뚝) (동태:러시아산) 잡곡밥/쌀밥 동그랑땡전 알감자조림 오이부추무침 포기김치	사골떡만둣국(大) 잡곡밥/쌀밥 두부조림 새송이버섯볶음 더덕무무침 포기김치	고갈비 (고등어:국내산) 잡곡밥/쌀밥 된장찌개 잡채 마늘중볶음 포기김치	콩나물해장국(大) 잡곡밥/쌀밥 고기산적조림 (돈, 계육:국내산) 오징어절갈무침 (오징어:국내산) 맛김/깍두기	카레라이스*소시지오븐구이 (돈육:국산, 외국산/계육:국산) 쌀밥 미니우동 양배추샐러드*포도D 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.