

# WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 6월 11일	화요일(선행 뽐이 이벤트) 6월 12일	수요일 6월 13일	목요일 6월 14일	금요일 6월 15일
중식	A코너	안동찜닭 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시원한 오이미역냉국 우엉고추장볶음 매콤콩나물파채무침 포기김치	설렁탕&소면사리(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 고기산적데리야끼조림 (계육,돈육:국내산) 연근튀김&초간장 부추양파무침 깍두기		NEW 닭살해물토마토바질조림 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 들깨미역국 호박느타리볶음 미나리무생채 포기김치	돈삼겹계육파채볶음 (돈삼겹:독일산,돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시원한 콩나물냉국 땅콩연근조림 간배추&쌈장 깍두기
		바싹불고기비빔국수(大) (우육:호주산) 추가밥&김가루 유부미소국 땃초참나물전&초장 포기김치	(뚝)돈육순두부찌개 (돈육:국내산) 쌀밥 해물완자전&케찹 (오징어:외국산) 열무겉절이 포기김치		나시고랭우당&계란후라이 (새우볶음밥) 숙갓장국 감자고로케&케찹 치커리유자무침 포기김치	닭살두반장덮밥 (계육:브라질산) 대파어묵국 숯불향바베큐볼&케찹 (돈육:외국산,계육:국산) 청경채무침 포기김치
	B코너	땃초참나물전&초장 포기김치	열무겉절이 포기김치		결명자차	복분자주스
	후식	식혜	매실차			
	O'Fresh Box	굴소스닭살조림 (계육:국내산) 후리가케밥 계맛샐러드 계절과일	소고기김치볶음밥 (우육:호주산) 청포묵무침 망고토피샐러드 계절과일		오렌지닭고기스테이크 (계육:국내산) 잡곡밥 단호박범벅 계절과일	돈육마늘조림 (돈육:국내산) 잡곡밥 발사믹샐러드 계절과일
	석식	만두김치전골&당면사리(大) (돈육:국내산) 쌀밥 삼색계란말이 불어묵피망볶음 얼갈이겉절이 깍두기	닭살굴소스청경채덮밥 (계육:브라질산) 계란파국 돈육강정 (돈육,계육:국내산) 고구마땅콩맛탕 포기김치 *		돈까초돈부리 (돈육:국내산) 미니 냉메밀국수 새우튀김&타르타르 단무지 포기김치 *	소고기버섯야채죽(大) (우육:호주산) 추가밥&김가루 닭살브로콜리간장조림 (계육:국내산) 오징어젓무침 (오징어:페루산) 새콤달콤 백김치 *

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송육 [쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산 / 배추겉절이- 배추(물동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산, 백김치-배추:국내산 / 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꿀계:중국산)만을 사용합니다.

\*O' Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.