



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		10월 22일	10월 23일	10월 24일	10월 25일	10월 26일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	소불고기*계란후라이 (우육:호주산) 쌀밥 유부장국 단무지 포기김치	닭살야채볶음*쌈무 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 맛스타리버섯볶음 참나물무침 포기김치	제육볶음(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 홍합탕 탕평채 상추겉절이 포기김치	연양식바삭볼고기 (돈육:외국산) 잡곡밥/쌀밥 다시마무침국 멸치볶음 치커리생채 포기김치	순두부찌개(大) 잡곡밥/쌀밥 오코노미계란말이 감자채볶음 브로콜리숙회 깍두기
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	연어샐러드 3,500원	갈비만두 2,000원	닭강정(계육:브라질산) 3,000원	매콤꼬치어묵 2,000원	와플 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[몸짱식] 현미밥/크림스프 갈릭스테이크(돈육, 계육:국내산) 감자샐러드 그린샐러드*자몽	[저염식] 대나무통밥(중국산)/저염어묵국 네비아니구이 (돈육, 계육:국산) 파프리카파르시 미역레몬무침	[저칼로리식] 현미밥/저염다시마무침국 돈육청경채볶음 (돈육:국내산) 브로콜리통마늘볶음 나뽕샐러드	[저염식] 현미밥/팽이버섯장국 닭가슴살연근구이 (계육:국내산) 동태전(동태:러시아산) 그린샐러드*키위	[저염식] 멸치주먹밥/유부장국 소고기양배추말이(우육:호주산) 두부구이 그린샐러드*토마토
행복한 저녁	정 식 5,000원	육개장(大) 잡곡밥/쌀밥 두부계란구이 우엉잡채 고추지 배추겉절이	날치알밥(뚝) 만둣국 어묵볶음 세발나물 깍두기 돌고래바나나	영양닭죽(계육:국내산) 쌀밥 김치전 단호박견과류조림 부추생채 깍두기	잔치국수 후리가케주먹밥 맛쵸킹(계육:브라질산) 오이생채 포기김치	카레라이스 유부장국 고구마맛탕 진미채무침 포기김치 야구르트

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.