

WEEKLY MENU											
자연계 교직원 식당 메뉴											
CJ FRESHWAY											
구분		월요일 10월 22일		화요일 10월 23일		수요일 10월 24일		목요일 10월 25일		금요일 10월 26일	
중식	A코너	HOT	빼빼없는돈해장국(大) (돈육:국내산)	안동찜닭 (계육:국내산)	오징어순대볶음 (오징어:칠레산)	HOT	오리부추불고기 (오리정육:국내산)	HOT	설렁탕&소면사리(大) (우육:호주산)		
			통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥	통밀잡곡밥/쌀밥					
			완자전&케찹 (계육,돈육:국내산)	김치수제비국	미역국	우거지국	비빔만두				
			검정콩자반	연근튀김&초간장	간장두부조림	간장어묵볶음	호박새우젓볶음				
B코너	NEW	고구마카레덮밥&포크소세지 (소시지-돈육:외국산)	HOT	숙풀이 아귀매운탕(大)	HOT	일본식 소고기덮밥(규동) (우육:호주산)	NEW	(독)복어해장국			
		매콤어묵국	쌀밥	추가밥	숙갓장국	쌀밥					
		야채고로케&케찹	삼색계란찜	후랑크케찹볶음 (계육,돈육:국산)	팜콘피쉬볼&타르타르 (명태:미국, 러시아산)	네모랑팽전&케찹 (계육:국내산)					
		무말랭이무침	오이양파무침	통마늘지	락교&초생강	얼갈이겉절이					
후식	후식	포기김치	깍두기	깍두기	포기김치	포기김치	깍두기				
		식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스					
		0'Fresh Box		HOT	햄해쉬브라운토스트 (햄-계육,돈육:국산)	우민씨야채볶음밥 (우육:호주산)	닭살굴소스조림 (계육:국내산)	오리부추불고기 (오리정육:국내산)	떡갈비구이 (돈육:국내산,우육:호주산)		
		치킨너겟&머스타드 (계육:국내산)	돈육피망조림 (돈육:국내산)	김가루볶음밥	잡곡밥	잡곡밥					
		단호박견과류범벅	망고토픽샐러드	그린샐러드&드레싱	상추쌈&쌈장	방울토마토샐러드					
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일					
석식		돈육김치볶음 (돈육:국내산)	NEW	(독)해물된장찌개 (오징어:칠레산)	돈육콩나물버섯밥&부추양념장 (돈육:국내산)	HOT	치즈돈까스&데미소스 (돈육:국내산)	닭살두반장미나리덮밥 (계육:브라질산)			
		쌀밥	쌀밥	호박감자고추장찌개	쌀밥	대파미소국					
		맑은콩나물국	게란푹고추장조림	떡갈비구이&젓가루 (돈육:국내산,우육:호주산)	크림스프	함박파인조림 (계육,돈육:국내산)					
		알감자조림	가жина물무침	브로콜리&다시마숙회&초장	감자튀김&케찹	고춧잎무침					
		해초무침	포기김치	포기김치	그린샐러드&오리엔탈d	포기김치					
		깍두기	*	*	포기김치	*					
*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,참쌀):국내산] / 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다. *0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다. *상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다. *알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함) →제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.											