



# 인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		10월 29일 월	10월 30일 화	10월 31일 수	11월 1일 목	11월 2일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	이영자's 추천메뉴 토마토치즈계육덮밥 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 만둣국 연근조림 숙주나물 포기김치	열무비빔밥 된장찌개 완자전(돈육:국내산) 잡채 포기김치 오미자차	타워함박 (함박, 타워, 파인, 스마일감자) 단호박죽 양상추샐러드 오이피클 포기김치 할로윈사탕 	설렁탕(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 메추리알조림 오미산적 참나물무침 깍두기	참치김치찌개(大) 잡곡밥/쌀밥 갯잎파닭꼬치(계육:브라질산) 계란찜 마늘종전새우볶음 깍두기
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	떡, 튀, 순 3,000원	콤비네이션피자 3,000원	소시지치즈말이 3,000원	비비고교자만두 3,000원	피시앤칩스 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	유부초밥/저염만둣국 훈제오리샐러드(오리:국내산) 도토리묵 백김치	불고기오니기라즈/된장국 (돈육:국내산) 훈제연어샐러드 방울토마토	현미밥/저염어묵국 돼지고기파프리카볶음 (돈육:국내산) 스크램블에그 그린샐러드*자몽	현미밥/저염설렁탕 폭찹스테이크(돈육:국내산) 단호박구이 그린샐러드*파인애플	멸치주먹밥/들깨배춧국 소불고기(우육:호주산) 야채전 그린샐러드*사과
행복한 저녁	정 식 5,000원	닭도리탕(돈) (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 어묵볶음 미역초무침 포기김치 떡하나주면안잡아모찌	가츠동 (돈육:미국, 스페인, 벨기에산) 곤약탕국 감자샐러드 락교 포기김치	감자탕(돈) (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 부추전 새송이버섯볶음 오이맛고추무침 깍두기	참치회덮밥 잡곡밥/쌀밥 우동국 고로케 연두부*양념장 포기김치	야기덮밥*계란후라이 유부장국 간소새우샐러드 단무지 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]  
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.  
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.