



인문계 교직원

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		12월 10일	12월 11일	12월 12일	12월 13일	12월 14일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	잡채밥*자장소스 계란국 유란기(계육:브라질산) 단무지 포기김치	삼겹살파채비빔밥 (돈삼겹:독일산) 미역국 잡채어묵볶음 무말랭이무침 포기김치	감자탕(대) (돈목등뼈:국산) 잡곡밥/쌀밥 김치전 탕평채 스탁채소*쌈장 깍두기	함박스테이크 쌀밥 유부장국 양념감자튀김 오이피클 포기김치	중화비빔밥*계란후라이 만둣국 탕수육(돈육:국산) 단무지 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	생크림와플 2,500원	파배기 2,000원	닭강정 2,500원	연어샐러드 3,500원	비프샐러드 3,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	우영주먹밥/저염계란국 검정깨두부스테이크 계란말이 낫또샐러드*오리엔탈D	대나무영양밥(중국산)/콩나물국 너비아니구이(돈육, 계육:국산) 파프리카파르시 그린샐러드*파인애플	에그&산적샌드위치 두유 과일	참치주먹밥/저염팽이장국 돼지고기파프리카볶음(돈육:국내산) 스크램블에그 그린샐러드*자몽	멸치주먹밥/저염유부장국 소불고기(우육:호주산) 두부구이*저염장 토마토카프레제
행복한 저녁	정 식 5,000원	순대국밥(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 두부김치 비엔나케첩볶음 부추생채 깍두기	나주곰탕(독) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 부추전 메추리알장조림 세발나물 깍두기	돼지고기볶음(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 조랭이떡국 다시마쌈*젓갈장 오이양파무침 포기김치	영양닭죽 (닭뼈:국산/계육:국내산) 단호박견과류조림 숙주나물 깍두기	뚝배기소불고기 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 계란찜 치커리무침 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.