



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		12월 17일 월	12월 18일 화	12월 19일 수	12월 20일 목	12월 21일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	대파해장국(우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 두부계란구이 잡채 고추지 깍두기	나물비빔밥 잡곡밥/쌀밥 된장찌개 생선가스*타르타르(중국산) 무말랭이무침 건파래볶음 포기김치	한방돼지찜(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 복쌈국 감자채볶음 치커리유자청무침 포기김치	매콤돈육볶음(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 들깨배춧국 땅콩조림 햄마늘중볶음 (돈육:국산, 외국산/계육:국산) 깍두기	바삭불고기*무파채 (돈육:외국산) 잡곡밥/쌀밥 참치김치찌개 오이생채 포기김치 초코롤케이크
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	계육볶음(돈육:국내산) 2,500원	닭꼬치(계육:브라질산) 1,500원	생크림와플 2,500원	닭강정(계육:브라질산) 3,000원	감자떡만두*간장 1,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	곤드레주먹밥/저염해장국 훈제오리샐러드 (오리:국내산) 새송이견과류볶음 백김치	유부초밥/저염된장국 돈육파프리카볶음(돈육:국내산) 계란말이 그린샐러드*사과	불고기주먹밥/저염콩나물국 닭가슴살구이(계육:국내산) 야채전 메추리알맛샐러드	멸치주먹밥/저염들깨배춧국 고기산적조림(돈육, 계육:국산) 두부찜*저염장 낫또샐러드*오리엔탈D	상추꽃쌈밥/저염김치국 폭찜스테이크(돈육:국내산) 동태전 단호박구이
행복한 저녁	정 식 5,000원	날치알밥(돈) 콩나물국 마카로니콘샐러드 깍두기 수제핫케이크*메이플시럽	닭갈비 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 어묵국 멸치볶음 브로콜리*초장 포기김치	칼제비 추가밥 오징어초무침 (오징어:칠레산) 오이맛고추*쌈장 깍두기	돈가스김치나베(돈) (돈육:국산) 팽이장국 단호박샐러드 락교 깍두기	★방학기간 이용시간★ 중식 12:00~13:00 Health giving 365(도시락)과 PLUS메 뉴는 방학기간에는 운영되지 않습니다.

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.