

Be Healthy!
Be Happy!

자연계 교직원
주간 식단표



구분	3월11일 월	3월12일 화	3월13일 수	3월14일 목	3월15일 금
주간 점심	<p>백미밥 애물손두부찌개 생선가스*소스 시금치프리타타 오박우절볶음 포기김치</p>	<p>고구마달걀비 (계육:브라질산) 백미밥 꽃게탕 김문공자반 모듬생채겉절이 깍두기</p>	<p>설렁탕*소면 (돈육:국내산) 다데기 모듬전 (부추전, 김치전) 석박지 무알굴상그리아 아이스경단</p>	<p>대패삼겹살주볶음 (돈육:미국산) 차조밥 미역국 모듬숙쌈*오령쌈장 오이양파무침 포기김치</p>	<p>갈릭침닭강정 (계육:브라질산) 백미밥 양만두국 양배추샐러드 고추지 포기김치</p>
	 <p>시금치프리타타</p>	 <p>피망잡채*꽃빵</p>	 <p>무알굴상그리아</p>	 <p>대패삼겹살주볶음</p>	 <p>갈릭침닭강정</p>
영복한 저녁	<p>오살두부찌개 (돈육:미국산) 옥수수밥 들깨시래기국 탕평채 오채나물무침 포기김치</p>	<p>동태감자탕(탕기) (돈육:국내산) 고로케*케찹 콜리플라워숙회 시금치무침 깍두기</p>	<p>푼김미떡볶음(푼김미:소임) 도토리묵채국 비빔야채 (무생채, 궁나물, 상추) 고르곤졸라피자 백김치</p>	<p>푼배기소불고기 (소고기:미국) 백미밥 수제어묵맛도그 오리엔탈샐러드 포기김치 요구르트</p>	<p>새송이너비아니구이 백미밥 부대찌개(나뭇비) 삼색거자냉채 마카로니굴무침 포기김치</p>
		 <p>콜리플라워숙회</p>	 <p>푼김미떡볶음, 비빔야채</p>	 <p>푼배기소불고기</p>	 <p>새송이너비아니구이</p>
<p>쌀(국내산), 김치류(배추, 무, 고추가루:국내산), 두부류(콩:외국산) 동태(러시아), 오징어(국내산), 꽃게(중국), 고등어(국산) *당일 제공메뉴 일산지 별도 게시</p>					