

Be Healthy !  
Be Happy!

# 자연계 교직원 주간 식단표



구분	3월11일 월	3월12일 화	3월13일 수	3월14일 목	3월15일 금
평일 점심	백미밥 애물손 두부찌개 생선까스*소스 시금치프리타타 오박오적볶음 포기김치	고구마달걀비 (계육:보라질산) 백미밥 꽃게탕 검은콩자반 모듬생채겉절이 깍두기	설렁탕*소면 (돈육:국내산) 다듬기 모듬전 (부추전, 김치전) 석박지 무안굴상그리아 아이스경단	대패삼겹살주볶음 (돈육:미국산) 차조밥 미역국 모듬숙쌈*오령쌈장 오이양파무침 포기김치	팔리칠담강정 (계육:보라질산) 백미밥 왕만두국 양배추샐러드 고추지 포기김치
	시금치프리타타	피망잡채*꽃빵	무안굴상그리아	대패삼겹살주볶음	팔리칠담강정
평일 저녁	오삼두부찌개 (돈육:미국산) 옥수수밥 들깨시래기국 탕평채 오채나물무침 포기김치	동태감자탕(탕개) (돈육:국내산) 고로케*케찹 쿨리플라워숙회 시금치무침 깍두기	툇끼미떡볶음(툇끼미:수입) 도토리묵채국 비빔야채 (무생채, 궁나물, 상추) 고로케줄라피자 백미밥	툇끼미소불고기 (소고기:미국) 백미밥 수제어묵맛도그 오리엔탈샐러드 포기김치 요구르트	새송이너비아니구이 백미밥 분대찌개(나뭇비) 삼색겨자냉채 마카로니무침 포기김치
		쿨리플라워숙회	툇끼미떡볶음, 비빔야채	툇끼미소불고기	새송이너비아니구이
쌀(국내산), 김치류(배추, 무, 고추가루:국내산), 두부류(콩:외국산) 동태(러시아), 오징어(국내산), 꽃게(중국), 고등어(국산) *당일 제공메뉴 원산지 별도 게시					