



# 자연계 교직원 주간 식단 차림표

구 분		4월 15일	4월 16일	4월 17일	4월 18일	4월 19일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정식 6,000원	가츠동덮밥(大) (돈육:국내산) 유부장국 매운꼬치어묵 마카로니샐러드 산고추*락교 포기김치	돼지국밥*소면사리(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/백미밥 부추깻잎전 도토리묵무침 풋고추된장무침 깍두기	고추장제육볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/백미밥 단배추국 옛날소시지전 (연육:외국산국산혼합) 무말랭이지 모듬쌈*쌈장 포기김치	안동찜닭*납작당면 (계육:국내산) 잡곡밥/백미밥 들깨미역국 두부조림 (콩:외국산) 숙주미나리나물 치커리생채 포기김치	양푼이김치찌개(大) (돈육:미국산) 백미밥/잡곡밥 동그랑땡구이 (돈육:국내산) 감자채볶음 김가루무침 깍두기 파배기
	후식	파인주스	매실주스	수정과	식혜	레몬아이스티
	(한정판매) Healthy Fresh Box 5,000원	돈까스도피아 (돈육:국내산) 블루베리베이글 양상추샐러드 마카로니샐러드 계절과일	닭가슴살커를렛 (계육:국내산) 블루베리베이글 치즈샐러드 단호박샐러드 계절과일	알떡함박스테이크 (돈육,계육:국내산) 케일쌈밥 모듬견과 양상추샐러드 계절과일	치킨데리야끼 (계육:국내산) 블루베리베이글 푸실리샐러드 치즈샐러드 계절과일	왕새우튀김 김가루주먹밥 블루베리베이글 양상추샐러드 계절과일
행복한 저녁	정식 6,000원	파채불고기 (돈육:국내산) 백미밥 맑은콩나물국 단호박팔짚 애기새송이버섯볶음 깻잎지 총각김치	고등어자반구이*양념장 (고등어:국내산) 백미밥 파송송물만두국 삼색계란찜 명엽채볶음 단배추겉절이 포기김치	생선까스*타르s (명태살:러시아산) 백미밥 부추재첩국 부들어묵조림 한식잡채 브로콜리초회 포기김치	돈육깍둑조림*떡사리 (돈육:국내산) 백미밥 고추장찌개 공치조림 옥수수콘샐러드 시래기지짐 포기김치	야채볶음밥*계란후 라이 (돈육,계육:국내산) 가츠오장국 치킨너겟*머스타드s (계육:국내산) 자장소스 단무지무침 포기김치

park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류 (배추:국내산, 고춧가루:국내산) 만을 사용합니다.

상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.