



자연계교직원

Park et
www.greenofood.co.kr

주간 식단 차림표

| 구 분 | | 12월 2일 | 12월 3일 | 12월 4일 | 12월 5일 | 12월 6일 |
|-----------|--------------|---|---|---|---|--|
| | | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 든든한 점심 | 정식 6,000원 | 장터국밥(大) (우육:호주산) 잡곡밥/백미밥 어니언생선까스 단호박꿀찜 명엽채조림 부추겉절이 포기김치 | 녹두닭백숙(大) (계육:국내산) 잡곡밥/백미밥 홍합살부추전 연근땅콩조림 아삭이고추무침 배추겉절이 포기김치 | 돈등뼈해장국(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/백미밥 산적데리야끼조림 (돈육, 계육:국내산) 도토리묵*양념장 맛타리버섯볶음 야채스틱*쌈장 비지미 | 돈육두루치기 (돈육:국내산, 돈육: 미국산) 잡곡밥/백미밥 된장찌개 (콩:수입산) 삼색계란찜 간장어묵조림 상추쌈*쌈장 포기김치 | 불맛중화덮밥 (돈육:미국산, 오징어: 칠레산) 유부장국 후르츠탕수육 (돈육:국내산) 계란후라이 양상추샐러드*드레싱 짜사이무침 포기김치 |
| | 후식 | 망고주스 | 석류주스 | 식혜 | 복숭아아이스티 | 자몽에이드 |
| 행복한 저녁 | 정식 6,000원 | <생일 day> 버섯우육불고기 (우육:호주산) 백미밥 들깨미역국 해물완자전 한식잡채 무말랭이지무침 포기김치 | 참치김치볶음밥 (김치:중국산) 미니우동 비엔나야채볶음 (햄:돈육, 계육:국내산) 열무장나물 계란후라이 고운양배추샐러드 깍두기 | 새송이삼겹구이 (돈육:독일산) 백미밥 콩나물국 콩치무조림 (콩치:대만산) 감자채볶음 양념깻잎지 포기김치 | 닭볶음탕*당면사리 (계육:국내산) 백미밥 콩비지찌개 (콩:수입산) 너비아니구이 (돈육:국내산) 김말이튀김 치커리생채 포기김치 | 짜글이김치찌개(大) (김치:중국산, 콩:수입 산, 돈육:독일산) 백미밥 치킨너겟*머스타드 (계육:국내산) 해바라기씨멸치볶음 숙주나물 실파김가루무침 깍두기 |

★교직원식당 운영시간: 점심 11:50~13:30 / 저녁 17:00~18:30 ★
 park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류 (배추:국내산, 고춧가루:국내산) 겉절이류 (단배추, 배추, 봄동:국내산, 고춧가루:중국산) 을 사용합니다. 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다. 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.
 ★교직원식당 이벤트가 실시되오니, 많은 이용바랍니다★