



자연계교직원

Park et  
www.greenofood.co.kr

# 주간 식단 차림표

구 분		12월 16일	12월 17일	12월 18일	12월 19일	12월 20일
		월	화	수	목	금
든든한 점심	정식 6,000원	제육야채비빔밥 (돈육:국내산) 잡곡밥/백미밥 들깨미역국 가자미카레튀김 (가자미:러시아산) 모양떡볶이 계란후라이 포기김치	바지락칼국수(大) 잡곡밥/백미밥 갈비만두 부추전 풋고추쌈장무침 포기김치 밀감	새송이삼겹구이 (돈육:독일산) 잡곡밥/백미밥 시락국 비엔나떡강정 (돈육, 계육:국내산) 견새우마늘종볶음 양념깻잎지 포기김치	매운닭찜 (계육:국내산) 잡곡밥/백미밥 도토리묵채국 오징어*브로콜리숙회 (오징어:칠레산) 흑임자호박볶음 콩나물무침 포기김치	돼지갈비구이 (돈육:미국산) 잡곡밥/백미밥 맑은콩나물국 생선까스*크리미소스 스윗콘샐러드 야채겉절이*간장소스 포기김치
	후식	석류주스	자몽에이드	식혜	망고주스	복숭아아이스티
행복한 저녁	정식 6,000원	오삼불고기 (오징어:칠레산, 돈육:국내산) 백미밥 감자수제비국 미트볼조림 (돈육, 계육:국내산) 새콤무생채 상추쌈*쌈장 포기김치	동파육 (돈육:독일산) 백미밥 고추장찌개 연두부찜 (1/2)*양념장 (콩:수입산) 열무장나물 꽃맛샐러드 포기김치	훈제오리*부추무침 (오리:국내산) 백미밥 파송송떡국 고등어구이 (고등어:국내산) 고구마고로케*케찹 맛타리버섯볶음 포기김치	돈까스조랑떡조림 (돈육:국내산) 백미밥 동태매운탕 (동태:러시아산) 삼색계란찜 참나물겉절이 구운김*양념장 포기김치	미운영

★교직원식당 운영시간: 점심 11:50~13:30 / 저녁 17:00~18:30 ★  
 ★석식은 방학기간에는 운영되지 않습니다. 12월 20일 ~ 02월 28일★  
 park et 교직원식당에서 제공되는 쌀류(국내산), 김치류 (배추:국내산, 고춧가루:국내산) 겉절이류 (단배추, 배추, 봉동:국내산, 고춧가루:중국산) 을 사용합니다. 상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다. 제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.  
 ★교직원식당 이벤트가 실시되오니, 많은 이용바랍니다★