

2023년 심리지원멘토링사업 「별의 별 멘토링」 운영계획

1 운영목적

- ☐ 지속적인 관찰과 심리 지원이 필요한 위기청소년의 심리정서의 안정과 회복의 도모
- ☐ 위기 청소년들이 멘토를 통한 적절한 역할모델링과 정서적 지지경험을 통해 대인관계능력, 스트레스 대처방법을 학습하여 의사소통 능력 등 사회기술능력의 증진
- ☐ 멘토링 활동 및 멘토 교육을 통한 대구지역 대학생들의 심리적 임파워먼트 향상

2 운영개요

- ☐ 운영기간: 2023.5.~12.29.
- ☐ 모집기간: 2023.5.16.~모집완료 시
- ☐ 장 소: 동구청소년상담복지센터, 동구 지역 내 복지관 및 작은 도서관 등
- ☐ 대 상
 - 멘토: 대구 소재 대학교 또는 주민등록상 주소지가 대구인 상담, 사회복지, 교육학과 등 청소년 관련 전공 대학생 15명
 - 멘티: 학교 담임-상담교사 및 전문상담사의 추천으로 정서적 지원이 필요한 9~24세 청소년 30명
- ☐ 협력기관: 대구 테크노파크
- ☐ 주요내용
 - 멘토1명과 멘티 2명 한 팀으로 구성하여 주 1회 이상 멘토링 진행
 - 멘토/멘티가 함께하는 아로마테라피/원예체험 및 일일 문화체험
 - 효과적인 멘토링을 위한 정기 멘토 교육 및 멘토 역량강화 프로그램 등 개별 멘토링 포함 연간 총 90시간 활동

3 운영일정

☐ 추진일정

내 용 \ 기 간	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
모집홍보								
멘티-멘토 신청접수								
멘티-멘토 선발								

멘토 성장 활동	멘토아카데미								
	멘토와의 만남 (현업종사자)								
멘토링 활동	개별 멘토링 활동								
	단체 문화체험 활동								
회의	사례회의								
	중간평가회의								
	최종평가회의								

4

기대효과

- ☐ 지속적인 심리지원이 필요한 청소년 두 명과 멘토가 한 팀이 되어 감정공유, 멘토를 통한 적절한 역할모델링을 통해 자존감 향상과 또래관계 기술능력이 향상될 수 있음.
- ☐ 지역 내 기관이 연합하여 청소년 문제에 적극적인 관심과 개입을 통해 지역 내 청소년 문제를 예방할 수 있음.
- ☐ 본 프로그램에 참여하는 대구지역 대학생들이 멘토 교육, 현업 종사자와의 만남 및 멘토링 활동을 통해 청소년에 대한 이해 증진과 개인의 역량강화의 기회가 될 수 있음.