

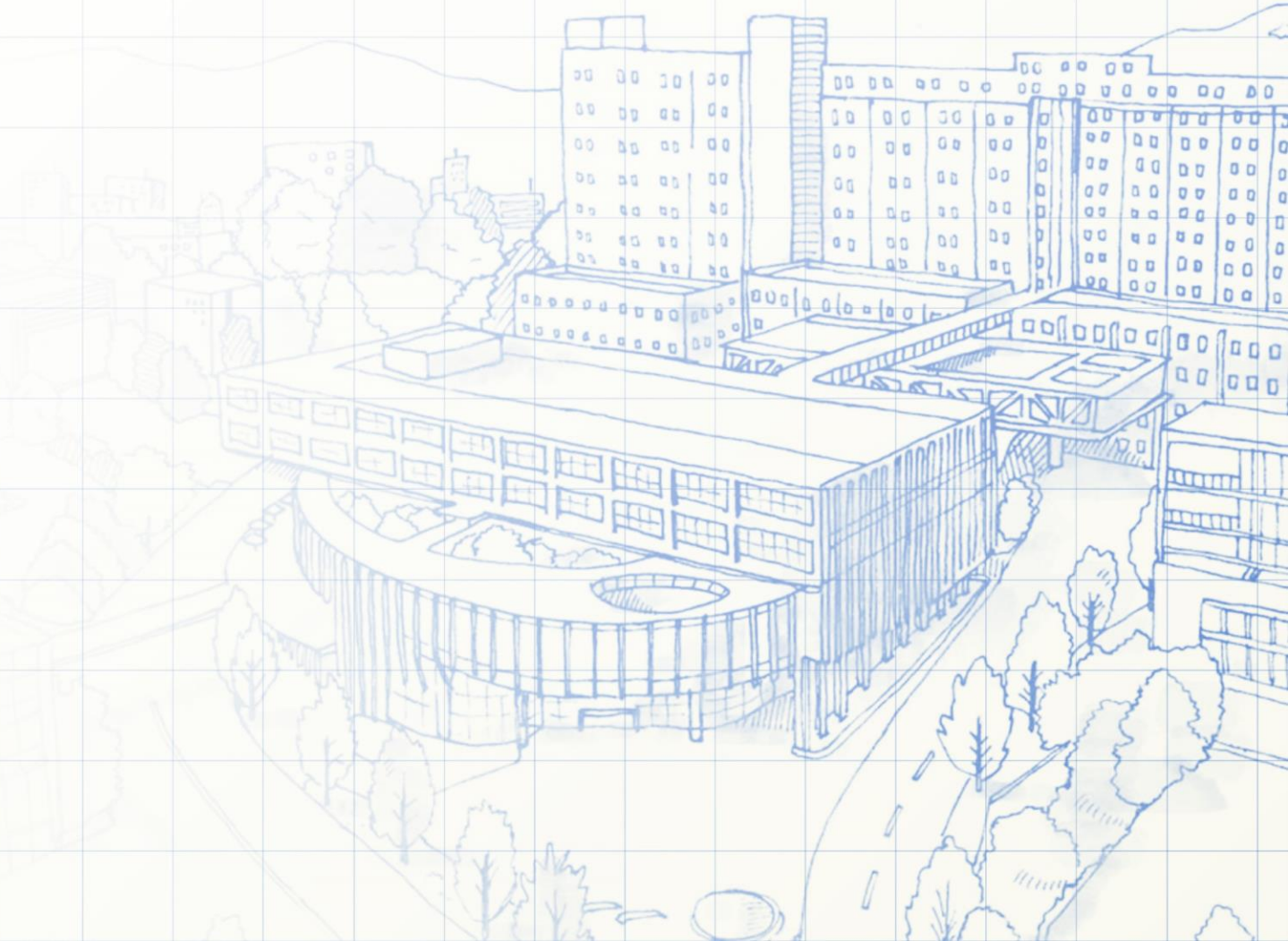
# 국내 자율선택실습

서울가톨릭성모병원 정신건강의학과

2023.01.02 ~ 2023.02.03.

소속: 영남대학교 의과대학

조원: 김재혁, 이민영, 채희승



# 발표순서

1. 기관 선정, 사전 준비 과정
2. 상세 일정
3. 활동 별 상세 내용
4. 실습환경
5. 소감



# 기관선정

- 관심 분야(진로 탐색)
- 실습기관의 실습환경
- 접근성



# 사전준비 과정

- 실습 기관을 선정, 실습 계획서를 작성
- CMC 정신건강의학과 외부 실습 담당 교수님과 협의
- 정신건강의학과 내용 복습

자유선택실습에 관한 공고 및  
오리엔테이션  
(2022. 10. 28.)



학생들의 실습기관 탐색,  
계획서 작성 및 제출  
(2022. 11. 16.)



학생교류협력위원회에서  
실습기관 선정 및 조정  
(2022. 11월 중)

실습기관 최종 확정  
(2022. 12월 중)



실습기관에 실습관련  
서류 발송  
(실습 2주 전)



실습시작  
(2023. 1월)

# 상세 일정

일정	주요 활동내용 또는 견학 기관
09:00-12:00	전체 회진 및 피드백/ conference/ Group study
12:00-13:00	중식
13:00-15:00	검사 참관/ 외래 참관/ 응급실 참관
15:00-17:00	환자면담/ 경과 기록지 작성



# 활동 상세 내용

## 주간 활동

- 1. 병동 환자 면담 및 경과 기록지 작성  
R3김학빈 선생님 (매일 오후)
- 2. 전체 회진 및 피드백  
채정호 교수님 (월 오전)
- 3. Problem case conference  
채정호 교수님 (월 오후)
- 4. Group study  
R1~R2 전공의 선생님 (화, 목 오전)
- 5. Intake conference  
강동우 교수님, 오지훈 교수님 (수, 금 오전)

## 월간활동

1. OT – 김태석 교수님 (1주차 화)
2. HRV lecture – 유재현 교수님 (2주차 목)
3. 외래 참관 – 강동우 교수님 (3주차 월)
4. 심리 검사 lecture – 조현 임상심리사 선생님 (3주차 수)
5. Intake, 응급실 면담 참관 -R1 김영만 선생님 (3주차 수, 목)
6. 주제 발표- 채정호 교수님 (4주차 목요일)

# 병동 환자 면담 및 경과 기록지 작성

000 000 000 00000 00 HD#58

S)

이제 퇴원 날짜가 확정되어서 -----개인정보-----에 퇴원하게 되었어요.

아직 몸은 준비가 안되어서 걱정인데 마음은 그래도 뭐라도 해보겠다는 생각이 드네요.

-----개인정보-----하기로 했어요.

퇴원하고 나면 -----개인정보-----로 가서 지내볼 예정이에요.

퇴원하기 전에 말씀드리려고 적어놨어요.

제가 관계 망상이 있어요. 신문, 뉴스에서 부정적인 것들을 보면 저랑 관련 있다고 생각하곤 하거든요. 여기 계신 선생님들은 제가 조현병이 아니라고 생각하시는데 제가 생각하기에는 조현병도 조금 있는 것 같아요.

조현병 환자들을 보면 하늘에서 내려와서 말은 일을 해내야 한다고 믿는 사람들이 있지요? 그 사람들한테 가장 중요한 것은 사명감이예요. 저도 그런 사람을 본 적이 있거든요.

-----개인정보-----적이 있었어요.

그런 사람들 중에 나쁜 사람들이 사이비 교주하는 것 같아요.

사이비 교주들 보면 조금씩 능력이 있는 것 같아요. 기를 사람한테 보내서 가벼운 병들은 치료하고 하더라고요. 제가 직접 -----개인정보----- 있어요.

O)

HD#56

-----개인정보-----하는 모습

HD#53

같은 병실 환자들과 활발히 교류

-----개인정보-----를 통해 -----개인정보----- 보임

HD#44

개방병동 이실 후 slightly depressed

HD#46

Mild tremor 보임

과거 이야기할 때 depressed mood 보임

A)

R/O Generalized anxiety disorder

P)

Tianeptine 12.5mg

Mirtazapine 30mg

Alprazolam 0.75mg

Lorazepam 1.5mg

Clonazepam 0.5mg

Doxepin 3mg

Quetiapine 37.5mg

Zolpidem 10mg

김재혁-0000000 00000 0 HD#00-문00

S)

내일 오전에 퇴원해서 마지막으로 뵙고 가고 싶었는데 안와서 궁금했어요. 어제는 잠도 잘 잤고, 식후 혈당도 정상치로 돌아와서, 원래 다니던 여의도 성모병원 교수님에게 퇴원하고 외래 진료 받고 약 처방 받으려고요.-----개인 정보 삭제-----

제가 원래 예민한 성격이고, 걱정도 많잖아요. 그래서 이번에 입원하고 신경성으로 이런 통증이 다 오는걸 알게 됐어요. 나가서 마음을 조금 편하게 먹어보려고요. -----

-----개인 정보 삭제-----그 동안 -----개인정보 삭제-----들어주시고 짜증 받아주셔서 미안하고 고마워요.

O)

-지난 밤 sleep disturbance 호소 없이 숙면함

-somatic symptom 일부 호전

-depressed mood 일부 호전

-퇴원과 일상생활에 대한 의지 표출

A)

DSM-5)

Somatic symptom disorder with predominant pain, persistent, severe

Other specified depressive disorder

P)

-vortioxetine 5, lorazepam 1.5, quetiapine 25, clonazepam 0.5



# 전체 회진 및 피드백/ problem case conference

- 매일 월요일 오전 8시반-11시
- 전체 병동 환자 대상으로 전공의 면담
- 면담 후 전공의 상호 feedback
- 면담에 대한 교수님 feedback
- 치료과정에서 어려움을 겪는 환자 case 선정해 토의

## • 좋았던 점

-교수님께서 이에 대해 피드백하는 과정을 통해 학습하고 궁금증을 해결할 수 있는 시간이었습니다. 학교 교육 과정에서는 깊이 배우지 못했던 인지행동치료와 관련하여 지식을 넓힐 수 있는 시간이었습니다.

-재원 환자 중 입원 횟수가 줄지 않거나 재원 일수가 길어지며 치료 반응이 좋지 않은 환자를 선정하여 이에 대해 발표를 하고 Staff가 모여 앞으로의 치료 계획을 설계하는 과정을 참관했습니다. 난치성 환자에 대해 치료적 접근을 어떻게 해야 할지 학습할 수 있었습니다.

-나이가 어린 20대 여자 환자였는데 입원치료에 국한되어 퇴원이 목적이 아닌, 장기적으로 사회에서 환자가 생산적인 활동을 할 수 있도록 장기적인 목표를 세워야 한다고 feedback해주신 내용이 가장 인상 깊게 남아있습니다.



# Group study

조회 시 담당 전공의 선생님께서 주제를 정해주시면 일과 중 해당 주제에 대해 학습하고  
종례 시 전공의 선생님께 학습하는 과정에서 궁금했던 부분을 질문하는 일정



# Intake conference

- 신환에 대해 C.C., P.I., History를 정리
- 이를 바탕으로 도출한 진단명과 치료계획을 발표
- 이에 대해 교수님의 피드백

- 좋았던 점

-각 정신과 질환의 진단 기준과 치료 계획에 대한 지식을 학습할 수 있었습니다.





## • OT

담당 교수님을 만나 정신건강의학과에서 진료가 어떻게 이루어지는지와 함께 대략적인 실습 일정에 대해 안내받았습니다.

## • HRV 검사 참관

HRV 검사에 대한 lecture와 함께 실습생 중 한명을 선정하여 직접 HRV 검사를 받아볼 수 있는 시간이었습니다. 생소했던 정신건강의학과에서의 검사에 대해 학습하고 실습할 수 있어 좋았습니다.





# 외래 참관

- 강동우 교수님의 외래를 참관하며 인지능력장애 case를 경험하고 진단과 치료가 이루어지는 과정을 실습했습니다. 중간중간 질의를 통해 평소 궁금했던 부분을 해결할 수 있었습니다.
- 3주차 화요일에, 본관 박미진 교수님 외래실에서 외래환자 진료를 참관하였습니다. 교수님은 약물 중독, 기분 장애, 불안장애 환자에 관련해 진료하셨습니다.
- 좋았던 점: 미리 공부한 약물들이 실제 임상에서 어떻게 활용되고 있는지 경험할 수 있었습니다. 또한 약물의 용량을 조절하는 것이 중요한데 외래환자 약물 용량 조절에 대하여 학습할 수 있는 경험이었습니다.



# 심리검사 lecture

- 3주차 수요일에 별관 정신건강의학과 회의실에서 조현 임상심리사 선생님께서 심리 검사 개요에 대한 lecture 진행하셨습니다. 이후 심리검사가 실제 임상에서 어떻게 활용되는지 말씀해주셨습니다.
- 좋았던 점
  - 그저 진단의 tool로 생각했던 다양한 심리검사의 역사, 발전 과정, 검사 결과의 해석에 대하여 학습할 수 있어서 좋았습니다.
  - 임상 현장에서 큰 부분을 차지하지만 의과대학 교육과정에서 학습할 기회가 많지 않았기에 흥미롭게 들었습니다.





# 응급실 면담 참관

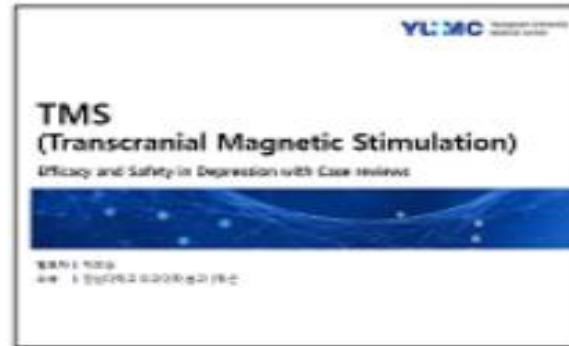
- 전공의 선생님께서 입원 초진 환자, 응급실 초진 환자와 면담을 진행하는 것을 참관했습니다. 다른 과들과 달라 다소 멀게 느껴지던 정신건강의학과에서 history taking이 어떻게 이루어지는지 실습할 수 있었습니다.
- 실제 임상에서 외래를 통한 정신과 내원 뿐 아니라 응급상황에 대한 정신과 관점에 대처에 대하여 경험해 볼 수 있어서 좋았습니다. 또한 정신과 환자의 입원 과정은 관심도 없었고, 항상 입원환자에 대한 면담과 차트만을 학습했는데 어떠한 경로로 입원하고 그 절차가 어떻게 되는지 경험해 볼 수 있어서 좋았습니다.





# 주제 발표

- TMS, VNS, DCS



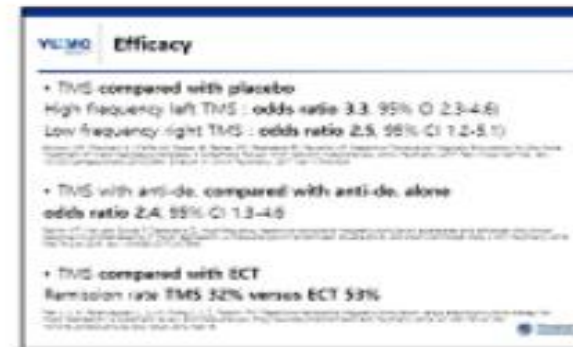
1



2



3



4



5



6

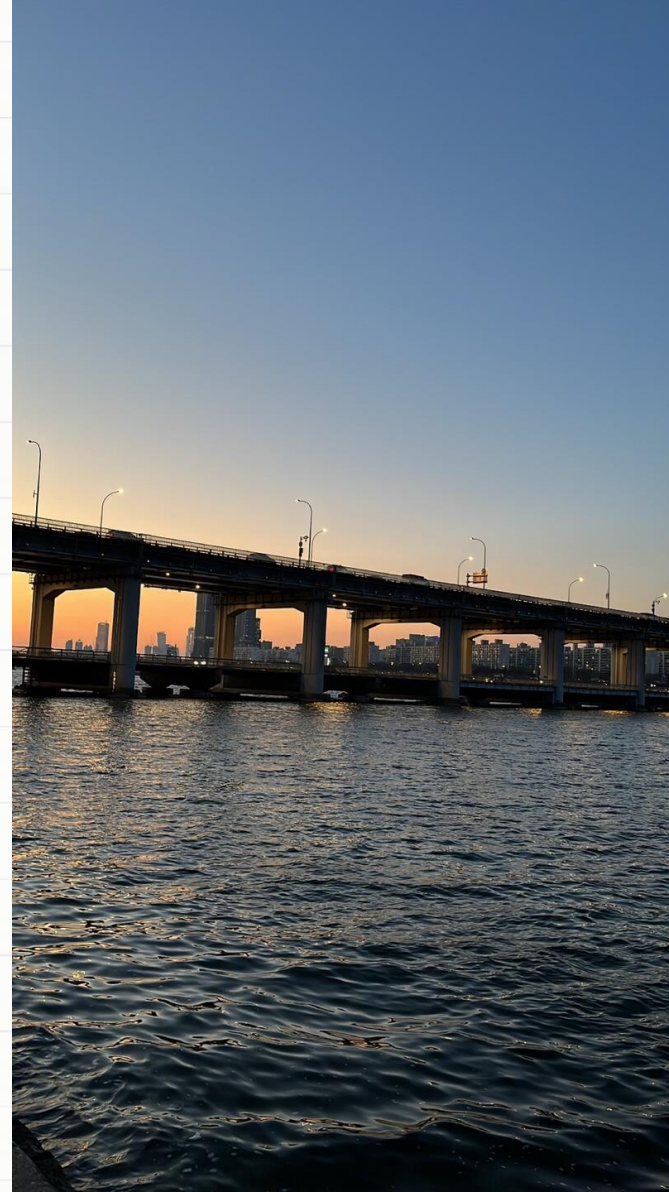


# 여가 시간





# 여가시간





# 소감

- 학생 실습 프로그램이 잘 짜여져 있는 대학병원에서 실습함으로 인해 체계적으로 다양한 실습을 할 수 있었고 학습을 할 수 있었습니다. 당초 계획했던 정신건강의학과 관련 이론 학습, 정신건강의학과 환자 면담 참관 및 실습, 타병원의 병원 정보 시스템 체험을 모두 이룰 수 있었습니다. 다른 대학병원에서 진료가 어떻게 이루어지는지 시설 및 시스템에는 어떤 차이가 있는지 경험할 수 있는 좋은 기회였습니다.
- 의학과 3학년 때 실습을 돌면서 여러 기관에 파견되지 않고 영대병원에서만 실습을 돌게 되었는데, 새로운 병원 새로운 환경에서 실습을 돌게 되고, 다른 의과대학 동기들과 함께 실습을 돌면서 새로운 자극을 받을 수 있었습니다. 우리 병원과 CMC의 공통점과 차이점 우리 병원이 더 좋은 점과 CMC와 비교했을 때 개선할 점들에 대해서도 생각해 보았고, 학교 동기들과 학업적인 고민과 진로에 관한 고민에 대하여 생각해 보았지만, 다른 의과대학 학생들의 생각은 알지 못했는데, 이번 실습을 통해 다른 의과대학생들의 고민과 생각에 대해 들어보는 것 또한 신선한 자극이 되었습니다. 또한 정신건강의학과에 막연한 관심으로 시작한 실습이었지만, 실제로 환자와 면담해보고, 외래도 참관해 보면서, 해당 병원 환자들과 라포를 형성하면서 실제 임상에서 정신건강의학과는 어떤 일을 하는지 경험해 볼 수 있었던 점이 좋았다고 생각합니다.
- 항상 비슷한 환경에서 같은 동기들과 실습돌고 생활하던 저에게 이번 실습은 새로운 환경에 적응하고, 새로운 사람들과 관계를 형성할 수 있는 좋은 기회이자, 학업에 대한 동기부여, 진로에 대한 동기부여가 되었다고 생각합니다.

감사합니다.